



Согласовано
Директор МБОУ "Курдюмовская СОШ"
Александровского муниципального района
Макарова Т. А.



Утверждено
Председатель СПОС ПК "Эдем"
Гуркина А. А.

МЕНЮ
Понедельник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета из говядины с соусом	80/20	10,1	12,6	11,8	201
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,01	20,47	87,09	612,12

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Котлета из говядины с соусом	90/20	12,3	13,4	13,3	223
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	23,54	22,9	99,65	710,92
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар: 

Согласовано
 Директор МБОУ "Курьинская С-ЗП"
 Алексеевского муниципального района
 Александрова Т. А.



Утверждено:

Председатель СРОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
 Вторник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	18,68	20,175	78	568,49

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,3	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,95	0,35	12,3	60
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	21,58	21,885	93,8	662,64
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.

Старший повар: *Метеллиев М. А.*

Согласовано:
 Директор МБОУ "Куркульская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Макарова Т. А.



Подтверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Среда (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие порционно	60	0,8	4	2,3	49
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	5,8	37,9	232,3
Гуляш из говядины с соусом	50/50	9,1	8,24	12	158,56
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и черносливом	180/10/7	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	19,95	18,83	80	571,01

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие порционно	100	1,4	7	3,8	84,8
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,3	7,4	45,5	282,7
Гуляш из говядины с соусом	50/50	9,1	8,24	12	158,56
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,3	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,95	0,35	12,3	60
Чай с сахаром и черносливом	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	23,45	23,34	98	702,06
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.
 Старший повар: Васюхина И.А.

Согласовано:
 Директор МБОУ "Куркульская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Александровича Макарова Т. А.



МЕНЮ
 Четверг (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	10	2,7	2,5	0	33,4
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	26,7	229,51
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	20	1,65	0,54	9,6	49,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и изюмом	180/10/7	0,021	0,005	14,975	60
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,071	20,435	85,075	604,76

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	26,7	229,51
Сосиска в тесте	90	7,1	6,8	25,6	192
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,3	14,4	74,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,65	12,3	60
Чай с сахаром и изюмом	180/10/7	0,021	0,005	14,975	60
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	22,921	21,895	93,975	666,31
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.
 Старший повар: П.А.

Согласовано:
 Директор МБОУ "Курильская СОШ"
 Александровского муниципального района
 Макарова Т. А.



Утверждено:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Туркина А. А.



МЕНЮ
 Пятница (неделя 1)


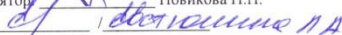
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	60	1,5	6,8	5,1	87,7
Плов из птицы	200	14,7	12,6	38,9	327,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,04	20,415	82,9	595,5

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	100	2,48	10,2	8,6	136,12
Плов из птицы	230	16,9	12,6	44,8	360,2
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	23,22	23,815	92,3	676,32
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.
 Старший повар: 

Согласовано
 Директор МБОУ "Куркульская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Макарова А. А.



Подтверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



МЕНЮ
 Суббота (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	60	0,4	6	1,4	61,8
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Биточки рыбные с соусом	80/30	11,8	7,03	10,9	154,07
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,04	20,63	80,7	589,29

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	100	0,46	8,5	2,5	88,3
Картофельное пюре	180	4,1	8,8	41,8	262,8
Биточки рыбные с соусом	90/30	15	3,5	12,7	142,3
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	23,6	21,9	96,8	678,47
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.
 Старший повар: 

Согласовано
 Директор МБОУ "Кукульская СШ"
 Александровского муниципального района
 Макарова Е. А.



Утверждаю
 Председатель СПСОПК "Эдем"
 Туркина А. А.



МЕНЮ
 Понедельник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5/10	7,8	8,6	37,9	260,2
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,07	20,66	86,25	612,12

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	4,05	3,75	0	50,1
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	220/5/12	8,6	9,7	41,3	286,9
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	21,85	22,41	100,41	690,74
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.
 Старший повар: Новикова Н.Н.

Согласовано:
 Директор МБОУ "Курьинская СОШ"
 Алексеев Александр Иванович
 Макарова Е. А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



МЕНЮ
Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-4 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Фрукт	100		0,4	0,4	7,35	46,6
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	100/50		4,3	5,8	27,9	181
Котлета из говядины с соусом	80/20		10,1	12,6	11,8	201
Хлеб пшеничный	30		2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76		18,64	19,815	79,75	584,05

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		5-11 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Фрукт	100		0,4	0,4	7,35	46,6
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	130/50		5	7,2	37	237,8
Котлета из говядины с соусом	90/20		12,3	13,4	13,3	223
Хлеб пшеничный	30		2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30		1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40		21,54	22,015	96,55	687,4
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20					

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.

Старший повар: *Александров М.А.*

Согласовано:
 Директор МБОУ "Куркульская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Макарова Т. А.



Поддержало:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Среда (неделя 2)


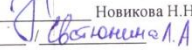
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-4 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Огурцы свежие порционно	60		0,7	3,06	6,65	56,94
Плов из говядины	200		15,2	16,2	39,5	364,6
Хлеб пшеничный	30		2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76		19,94	20,36	79,75	582,06

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		5-11 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Огурцы свежие порционно	100		1,2	5,2	10,8	94,5
Плов из говядины	230		17,5	17,8	47	418,2
Хлеб пшеничный	30		2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40		22,74	24,1	91,4	673,22
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20					

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.
 Старший повар:  Святитский А.А.

Согласовано
 Директор МБОУ "Кукульская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Макарова Т. А.

Утверждено
 Председатель СПОС ПК "Эдем"
 Туркина А. А.

МЕНЮ
 Четверг (неделя 2)

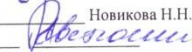
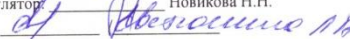
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	1,69	0,47	14,7	69,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	8,2	40,05
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	19,92	20,53	87,1	612,79

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	2,2	0,47	14,7	71,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	7,1	11,36	1,8	137,84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,81	14,4	74,7
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,3	0,2	14,4	64,6
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	21,83	22,33	100,2	688,64
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.
 Старший повар: 

Согласовано:
 Директор МБОУ "Куржеская СОШ"
 Александровского муниципального района
 Макарова Т. А.



Подтверждено:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Пятница (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	60	0,9	6,1	5,8	81,8
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	7,7	11	158,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,13	20,535	80,08	575,93

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	100	1,4	8	9,7	116,4
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	7,7	11	158,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	21,96	24,065	95,04	687,33
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.
 Старший повар: *Александровская И.А.*

Согласовано
 Директор МБОУ "Куркульская СОШ"
 Александровского муниципального района
 Макарова Т. А.



Подтверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Суббота (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	1	6	5,8	81,6
Пюре гороховое	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Котлета из птицы с соусом	80/20	10,6	12,11	6,58	177,71
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	9,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	19,78	20,08	80,32	604,32

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,6	10	10,7	140,3
Пюре гороховое	180	6,2	5,3	45,5	254,5
Котлета из птицы с соусом	90/20	13,5	12,11	8,9	198,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,3	0,2	9,2	40,05
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	23,3	24	95,14	690
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	120,8
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: _____ Новикова Н.Н.
 Старший повар: _____, Соболева А.А.